

Den „roten Faden“ finden

Ablauf

Wenn Sie (neue) Orientierung in Ihrem beruflichen oder/und privaten Leben suchen, lassen Sie sich bitte zuerst wissen:

Woran werde ich / werden es andere merken, dass ich die Orientierung, die ich meine, wirklich und wirksam (wieder) gefunden habe?

Wie/wo werde ich dann sein?

Wie wird sich das konkret anfühlen?

Bitte beschreiben Sie sich (oder besser noch einem/r Partner/in oder Kolleg/in) möglichst genau diesen neuen Zustand und seine Zutaten.

Vielleicht erlauben Sie sich auch, bereits jetzt eine kleine „Kostprobe“ davon zu nehmen, zuzulassen und zu zeigen.

Dann ziehen Sie je 4 Karten aus dem Fragen- und dem Impulse-Deck, ohne sie gleich zu lesen. Decken Sie diese abwechselnd auf.

Lassen Sie sich davon anregen, und notieren Sie ihre Einfälle in einem Tage- oder Log-Buch (ca. 30 – 60 Min.).

Lassen Sie dann all dieses los (ohne Zwang zum fertigen Ergebnis) und für mindestens eine Woche ruhen.

Wiederholen Sie dann je nach Lust und Zeit diesen Vorgang noch ein- bis dreimal.

Ziehen Sie danach Ihr Resümee:

Welcher rote Faden lässt sich herauschälen/verdichten/erfinden?

Was steht angesichts dessen an anzupacken?

Was loszulassen?

Was ist ein guter erster Schritt?

Geeignete Kartendecks

Sich selbst führen, Unternehmen führen

Einsatzgebiet: *Privat* – Alleine, Zu Zweit; *Führung* – Selbstreflexion, Mit einem Kollegen

www.sinnieren.de