

Karten-Zeit-Reihe

Ablauf

Über eine Woche, einen Monat, den Urlaub oder die Seminarzeit hin, ziehen Sie sich bitte täglich eine Karte aus ein oder mehreren passenden Decks und lassen sich von ihr durch diesen Tag begleiten, sinnieren über den Impuls immer wieder mal nach. Die gezogenen Karten legen Sie an einem gesonderten Ort in einer wachsenden Reihe offen aus. Auf diese Weise können Sie zunehmend auch die „Entwicklungsreihe“ der Fragen und Impulse in Ihr Nachdenken einbeziehen und nutzen. Dies hilft besonders dann, wenn Sie mit einem bestimmten Thema in der Zeit „schwanger gehen“ und Ihre eigenen Resonanzen beobachten und dokumentieren..

Grundform des Sinn-ierens

www.sinnieren.de