

Anerkennung geben / nehmen

Aussprechen von Anerkennung zur Förderung der Gruppengemeinschaft

Ablauf

Der Seminarleiter legt die Genius Karten auf. Jeder Teilnehmer zieht nacheinander jeweils 1 Karte und liest sie mit folgenden Fragestellungen: „Kann ich mit dem Inhalt etwas anfangen, sehe ich diese Eigenschaft als etwas Positives bei mir?“ Kann er diese Fragen bejahen, kann er die Karte bei sich behalten. Sieht er diese Eigenschaft jedoch als etwas Positives bei einem anderen Gruppenmitglied, kann der Teilnehmer diese Karte an die andere Person verschenken. Wenn er möchte, kann er eine Begründung dazu geben. Bleiben Sie nur bei den starken und positiven Seiten.

Tipp

Diese Übung eignet sich besonders wenn über fehlende Anerkennung in einer Organisation geklagt wird.

Varianten

Wenn es um Ermutigung geht, kann die gleiche Übung mit den Zuspruch-Karten durchgeführt werden.

Beim Ausdruck von Emotionen eignen sich die Herz II-Karten. Natürlich sind auch alle Kombinationen möglich

Geeignete Kartendecks

Genius, Herz

Einsatzgebiete: *Training-Coaching* –Führungstraining, Teamentwicklung;

www.sinnieren.de