

Selbstfindung / Selbstklärung

Ob im Urlaub, während einer Ayurveda-Kur, einem Aufenthalt in einem Kloster oder einfach nur während einer Phase der Vertiefung oder beim intensiven Austausch mit Freunden: die Sinn-ier Karten helfen beim „sich selbst“ Suchen und Finden und bei der Suche nach dem Lebenssinn.

Ablauf

Im Gespräch – unter Freunden – wenn die Beratung oder der Austausch nicht mehr funktioniert, weil man in einer Sackgasse angekommen ist, dann helfen die Sinn-ier Karten weiter. Wie ein Co-Berater können die Fragen neue Impulse eröffnen und den Horizont erweitern. Durch das Ziehen einer Frage – die erst mal vielleicht gar nicht mit dem Thema zusammenhängt – kommen vielleicht neue Einsichten und Erlaubnisse.

Tipp

Schreiben Sie die gewonnenen Erkenntnisse über sich selbst und Ihr Leben in Ihr Sinn-ier Logbuch

Geeignete Karten / Material

Sinn-ier Karten: Beziehung, Herz, Genius

Sinn-ier Logbuch

Einsatzgebiete: *Führung* – Mit einem Kollegen, Selbstreflexion; *Privat* – Alleine, Zu Zweit