

Karte umschreiben

Ablauf

Sie ziehen zufällig oder wählen sich eine Karte, die Sie momentan anspricht und legen diese in die Mitte eines Logbuch-Blattes. Dann erlauben Sie sich für eine definierte Zeit, darum herum zu assoziieren und Ihre Einfälle auf dem Blatt gleich schriftlich festzuhalten.

Versuchen Sie am Ende eine erste Verdichtung oder Quintessenz Ihrer Einfälle in ein, zwei Sätzen herbeizuführen.

Variante für Paare oder Gruppen

Jede/r erhält eine eigene Stiftfarbe und die Einfälle werden mit fortlaufenden Nummern versehen, so dass sich später der gemeinsame „Entwicklungsweg“ nachdenken und auswerten lässt.

Grundform des Sinn-ierens

www.sinnieren.de