

Karten als zufallende Begleiter

Ablauf

Bitte mischen Sie das gewählte Kartendeck / die gewählten Kartendecks. Ziehen Sie sich dann 1 Karte (oder 2 oder 5 oder auch 10) ohne sie gleich zu lesen. Lassen Sie sich von ihr / ihnen durch den Tag, die Woche, den Monat, oder auch das Jahr begleiten.

Dokumentieren Sie Ihre Ein- und Zu-Fälle in dieser Begleitzeit.

Variante für Beratungssituationen

Während der Beratung werden Karten zufallend hinzugezogen. Nach der Beratung werden die Karten als Begleiter und Impulsgeber für die Zeit bis zur nächsten Sitzung gezogen.

Grundform des Sinn-ierens

www.sinnieren.de