

Morgenrunde zur Kontaktaufnahme mit der Gruppe

Ablauf

Die Seminarleitung legt am Morgen des 2. Seminartages das Entscheiden- und Herzdeck auf. Jeder Teilnehmer zieht 2 Karten (egal von welchem der beiden Stapel) mit dem Leitsatz „Meine Sinnierkarte sagt ... und ich denke ...“. Je nach Vertraulichkeit in der Gruppe, darf noch eine der beiden Karten zur Seite gelegt werden. Es gilt zu beachten, dass oft ist die weggelegte Karte die Spannendere ist!

Die Übung gibt neben Themen auch andere, neue Impulse und intensiviert den Kontakt der Teilnehmer untereinander.

Bei mehrmoduligen Programmen kann diese Morgeneinheit als bekanntes Ritual eingeführt werden.

Wichtig ist, dass das Seminar mindestens 2 Tage dauert und die Sinnierkarten im Vorfeld erläutert werden.

Geeignete Kartendecks (beispielhaft)

Entscheidung, Herz, Beruf (bei einmaligen Veranstaltungen empfehlenswert)

Einsatzgebiet: *Training/Coaching* – Workshop, Führungstraining, Kommunikationstraining; *Führung* - Meeting