

Förderung in der persönlichen Lösungsfindung

Ein Coachee sammelt nach und nach sein eigenes Lösungsrepertoire in seiner persönlichen „Schatzkiste“

Ablauf

Überreichen Sie Ihrem Coachee zu Beginn des Coaching-Prozesses seine persönliche Schatzkiste, die er im Laufe der Arbeit mit Ihnen nach und nach füllen wird. Erklären Sie ihm dabei, wie sie lösungsorientiert mit ihm arbeiten wollen. Jedes Mal, wenn Sie nun im Coaching Varianten der Fragen stellen „Wie ist es Ihnen in der Vergangenheit schon einmal gelungen ...?“ oder „Was haben Sie da anders gemacht?“ lassen Sie den Coachee das Ergebnis auf eine Entdeckungen und Vorhaben Karte schreiben und sammeln. So wachsen nach und nach seine Lösungsressourcen.

Wenn im Coaching-Prozess über schwierige Situationen gesprochen wird, ziehen Sie die Schatzkiste als Co-Berater hinzu und lassen Ihren Coachee zufällig eine Karte ziehen.

Als Alternative können Sie die Schatzkiste auch mit fertigen Zusprüchen aus unterschiedlichen Decks füllen lassen.

Geeignete Kartendecks (beispielhaft)

Entdeckungen und Vorhaben, Schatz-Kiste

Einsatzgebiet: *Training/Coaching* – Einzelcoaching; *Führung* - Mitarbeitergespräch