

Persönliche Themen klären, Sackgassen verlassen

Eine Antwort auf individuell bedeutsame Fragestellungen/Themen finden

Ablauf

Ein Gesprächspartner schreibt auf einen Zettel die für ihn bedeutsame Fragestellung und legt diesen Zettel vor sich auf einen Tisch. Danach zieht er aus verschiedenen Kartendecks 4 Fragekarten und 4 Impulskarten. Die Karten werden verdeckt um den Zettel mit der Fragestellung herumgelegt. Dann beginnt man mit einer Karte. Nach dem Aufdecken der Karte denkt man laut darüber nach, was diese Karte mit der Fragestellung/ dem Thema zu tun hat. Der Gesprächspartner hört zu, versucht zu verstehen und unterstützt mit Verständnisfragen (nicht mit „Besserwissen“!)

Zu Zweit macht es mehr Spaß und man kommt auf mehr Ideen. Allein geht es aber auch. Eine gewisse Erfahrung mit dem Umgang mit Sinn-ier Karten ist hilfreich.

Es können auch sofort alle Karten aufgedeckt werden. Die Bereiche um die Fragestellung herum können vorher „Namen“ erhalten, wie z.B. Kopf, Bauch, Vergangenheit, Zukunft

Geeignete Kartendecks (beispielhaft)

Herz, Leben, Genius, Beziehung, Entscheiden, Beruf, Glück-Wünsche

Einsatzgebiet: *Privat* – Alleine, Zu Zweit