

Themen-Sinnier-Wanderung

Ablauf

Sie ziehen sich 3, 5, oder auch 10 Karten aus Decks, die zu Ihrem gewählten Thema passen, ohne sie zunächst zu lesen. Auf Ihrem äußeren Weg (Wanderung/Spaziergang) oder inneren Weg (ausgegrenzte Sinnier-Zeit ohne Störung) bringen Sie dann - nach und nach - die gezogenen Karten mit ihren Fragen und/oder Impulsen „ins Spiel“ Ihres (themenbezogen) Nachdenkens.

Variante

Kein ausgewähltes Thema, sondern Karten als spontane Impulsgeber zum Nachdenken auf dem Weg.

Variante für Paare, Gruppen oder Beratungssituationen

Jede/r zieht sich entsprechende Karten zu seinem/ihrer oder auch einem gemeinsam gewählten Thema. Auf dem Weg werden diese dann abwechselnd gelesen und besprochen.

Grundform des Sinn-ierens

www.sinnieren.de