

Jahreswechsel, Vorsätze fassen, Zukunft gestalten

Die Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr nutzen, um das Wichtige für das neue Jahr zu finden.

Ablauf

Die Anwesenden überlegen welche Themen für Sie im kommenden Jahr besonders wichtig sind (Beziehung, Herz, Beruf, Leben) und ziehen dann aus dem jeweiligen Kartenstapel mind. 3 und max. 5 Karten. Der Reihe nach erzählt jeder, was ihm spontan einfällt. Die übrigen Teilnehmer hören zu und geben Deutungen ab, wie möglicherweise die Karten zusammenhängen und um was es gehen könnte. Sobald sich ein Vorhaben für das neue Jahr herauskristallisiert hat, kann dies auf einer Entdeckungen und Vorhaben Karte notiert werden.

Hilfreich ist, wenn zumindest eine Person bereits Erfahrungen im Umgang mit Sinn-ier Karten gesammelt hat.

Die Unterstützung für Andere besteht in Deutungen oder Hypothesen – Keine Lösungen!

Alternativ kann man auch aus jedem Stapel 1 Karte ziehen und diese Karten nach folgendem System vor sich legen: In die Mitte das wichtigste Thema (z.B. Beziehung) und um das Hauptthema herum die restlichen Karten. Welche „Unterstützung“ bekomme ich von den außen liegenden Karten für mein wichtiges Thema?

Als Abschluss kann auch eine Zuspruchkarte gezogen werden.

Geeignete Kartendecks (beispielhaft)

Beruf, Herz, Beziehung, Leben I und II, Zuspruch, Glück-Wünsche

Einsatzgebiet: *Privat* – Zu Mehreren, Feiern & Feste