

Anerkennung geben und nehmen, Schwung und Energie schaffen

### **Das Thema Anerkennung in Gruppen und Teams zur Sprache und in Schwung bringen**

#### **Ablauf**

Jeder Teilnehmer zieht 2 Karten. Er überlegt, an wen er diese Karten verschenken möchte, übergibt diese auch und sagt dazu, warum der diese Karte gerade dieser Person schenken will. Was macht diese Person für mich wichtig? Woran hat mich dabei diese Karte erinnert?

Hilfreich ist, wenn die Teilnehmer vorher über die Bedeutung und die verschiedenen Formen von Anerkennung und Strokes informiert wurden.

Alternativ können auch 3 Karten gezogen werden. Je eine für einen selbst und 2 Karten für je einen anderen Teilnehmer aus der Gruppe.

#### **Geeignete Kartendecks (beispielhaft)**

Herz, Leben, Genius, Beruf, Führungs-Kraft, Sich Selbst führen

Einsatzgebiet: Training/Coaching – Teamentwicklung, Workshop; *Führung - Meeting*