

Sinn-ier Karten als Coach

Eine persönliche Fragestellung mit Hilfe der Sinn-ierkarten intensiver untersuchen und (vielleicht) Antworten finden!

Ablauf

Zwei Partner tun sich zusammen. Jeder klärt für sich, welche bedeutsame Fragestellung er bearbeiten möchte, schreibt sie auf einen Zettel und legt ihn vor sich hin.

Einer beginnt und zieht aus verschiedenen Decks vier Frage- und vier Impulskarten. Die Frage- und Impulskarten werden abwechselnd um die Fragestellung herum platziert. Dann beginnt man mit einer Karte, deckt der Reihe nach alle Karten auf und denkt laut über den Zusammenhang zur eigenen Fragestellung nach.

Der Partner schenkt seine präsente Aufmerksamkeit und unterstützt durch Fragen (wichtig: keine Beratung des Partners!). Danach werden die Rollen gewechselt.

Diese Anwendung setzt etwas Erfahrung im Umgang mit den Sinn-ierkarten (und mit Selbstreflexion) voraus.

Geeignete Kartendecks (beispielhaft)

Leben I und II, Beziehung, Beruf; Genius, Zuspruch, Herz, Teams stärken, Glückwünsche, Führungs-Kraft, Unternehmen führen, Mitarbeiter führen, Sich Selbst führen

Einsatzgebiet: *Privat* – Zu Zweit; *Training/Coaching* – Führungstraining, Kommunikationstraining;