

Morgenfrage

Den Tag bewusst starten und die Teilnehmer in tieferen Kontakt mit sich und den anderen Teilnehmern bringen

Ablauf

Jeder Teilnehmer darf aus mehreren Decks 3 Karten ziehen. Der erste in der Runde beginnt und beantwortet eine der 3 Fragen selbst. Danach richtet er eine zweite Frage an jemanden in der Gruppe. Die dritte Karte darf er für sich behalten. Danach ist der nächste in der Runde dran.

Achten Sie darauf, dass möglichst jeder in der Runde auch einmal gefragt wird! Der Gefragte darf ablehnen, wenn er die Frage nicht beantworten möchte. Die dritte Karte zum Behalten ermöglicht den Teilnehmern das Ausmaß der persönliche Selbstoffenbarung zu regulieren.

Geeignete Kartendecks (beispielhaft)

Leben I oder II, Beruf, Entscheiden I, Beziehung, Teams stärken, Sich Selbst führen

Einsatzgebiet: *Führung* - Meeting; *Training/Coaching* – Workshop, Teamentwicklung, Kommunikationstraining;