

Zuspruch erhalten

**Nach einer intensiven Einzelarbeit Unterstützung auf einer anderen Ebene bekommen**

### **Ablauf**

Nach einem intensiven Prozesserlebnis im Coaching (z.B. wenn bei der Bearbeitung eines Praxisfalles das Thema schwer oder berührend war) kann der Coachee/Fallgeber eine Zuspruchkarte ziehen.

Wenn er möchte, kann er sich dazu äußern, was die Karte in ihm auslöst.

Der Zuspruch kann auf eine Entdeckungen und Vorhaben Karte übertragen und als Anker mitgegeben werden.

### **Geeignete Kartendecks (beispielhaft)**

Zuspruch, Herz, Impulse, Entdeckungen und Vorhaben, Glück-Wünsche, Führungs-Kraft

Einsatzgebiet: *Training/Coaching* – Einzelcoaching; *Führung* – Mitarbeitergespräch, mit einem Kollegen;

[www.sinnieren.de](http://www.sinnieren.de)